

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ РО «Сапожковский КЦСОН»
_____ Жариков П.Н.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

7.00- пробуждение

7.00-8.00-измерение температуры, утренний туалет

8.00-8.30-завтрак

8.30-10.00-лечебные, гигиенические процедуры

10.00-13.00-прогулки на свежем воздухе, занятия, участие в мероприятиях

13.00-14.00-обед

14.00-16.00-тихий час

16.00-16.30-полдник

16.30 – 17.30 – занятия

16.30-18.00-измерение температуры
лечебные процедуры, обход врача

18.00-18.30-ужин

18.30-21.00-прогулки на свежем воздухе,
купание по графику

22.00-вечерний туалет, отход ко сну